

お口育ての離乳食教室 ～離乳食の与え方で発達が変わる～



離乳食は全身の発達と関係があり、その後の発育に大きく影響されます。
この教室では**噛めるお口を育てることを目的**としています。

お口が育つと全身の発達、歯並び等しっかり育ちます。
管理栄養士と歯科衛生士が離乳食に大切なお話しをいたします。

育児書や母子手帳には書いていないことが聞けると声が多く、好評を得ております。
参加するママ達との仲間づくりにもなります。

- ◇ 日時 6月12日(水) 10:30~12:00
- ◇ 場所 はあもす歯科こども歯科クリニック
- ◇ 伊丹市北伊丹8-260-1 1F伊丹北1階
- ◇ 参加費 無料(離乳食の試食が付きます)
- ◇ 定員 10組の親子(0~2歳まで)

申し込み締め切り・・・定員になり次第

お問い合わせ先・・・☎072-787-6480
はあもす歯科こども歯科クリニック

●講師プロフィール●

管理栄養士・健康咀嚼指導士
京都栄養医療専門学校非常勤講師

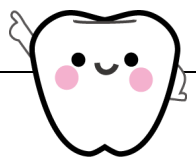


田中 美智子 先生

フリー管理栄養士、県内外で食育セミナー等の講師のほか、診療所、産婦人科、保健センター等の施設で栄養指導、離乳食教室開催。
年間延べ500名離乳食相談実施。
離乳食の基本、悩み解消方をお伝えしています。

※2019年6月~10月の予定

日時	6月12日(水) 離乳初期、中期 (離乳食を始める前の方、始めたばかりの方)	8月21日(水) 離乳中期、後期 (離乳食を少し慣れたところの方、慣れてきたけど心配な方)	10月9日(水) 離乳後期、完了期 (離乳食が慣れて、幼児食に移行させる準備の方)
管理栄養士のお話し	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食の始めるサインの見方 ・離乳食の与え方(姿勢、環境、道具の選び方、時間について) ・水の飲ませ方 ・食物アレルギーの基礎知識(食品の進め方) ・こんな食品いつから大丈夫? 	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食のスムーズな進め方 ・手づかみ食の重要性 ・食品の工夫、この時期に多い悩み ・おやつの内容について ・飲み物の砂糖の量、気を付けるもの 	<ul style="list-style-type: none"> ・離乳食から幼児食への移行 ・噛むための食事の工夫 ・食事時間の楽しい過ごし方 ・スプーンやお箸の使い方
歯科衛生士のお話し	<ul style="list-style-type: none"> ・歯みがき嫌いにならないための、上手なお口への触れ方・歯磨きの仕方 ・きれいなお口を作るためのスプーンの食べさせ方、コップのみ、ストロー飲み(ママが実習します) 	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯にさせないための工夫 ・むし歯の仕組み ・おやつとの与え方のポイント ・歯磨き粉の選び方 ・歯を強くするフッ素の使い方 ・唾液のこと 	<ul style="list-style-type: none"> ・きれいな歯並び・かみ合わせになるために必要なこと ・野菜・果物、スナック菓子を食することでわかる歯、舌、唇の機能(ママが実習します)
<p>※食べ方の確認もします。普段の離乳食や食具持ってきてくださいね。 離乳食としっかりとした口腔機能の発達のサポートいたします</p>			



●サポートスタッフ●

はあもす歯科こども歯科クリニック
管理栄養士 三木満理奈

田中美智子先生と一緒に離乳食教室をサポートさせていただきます。お子様の食事に関するお悩みや疑問にしっかりとお答えしていきます。

●サポートスタッフ●

はあもす歯科こども歯科クリニック
歯科衛生士 井上佳乃

歯科衛生士としてむし歯や歯並びの予防に携わって行く中で、お子様の健康な成長発育に欠かせない情報をお伝えできればと思います。